**For eller mot gaming?**

Flere ganger i uken sitter ungdommer inne på rommet sitt og spiller på pcen sin. De bruker mange timer på å game og flere og flere har sluttet seg til denne gjengen. Voksene klager hele tiden over at de heller burde dra på fotballtrening eller dra ut med venner, men er det egentlig et så stort problem som folk vil ha det til?

På den ene siden er det mange som lurer på hvor fysisk sundt det er å sitte inne og game. Det er jo ingen hemmelighet at man ikke akkurat løper rundt og trener musklene på den samme måten som hvis man hadde vært ute og spilt fotball eller lekt sisten. Det er jo heller ikke en mulighet å ta pc-en ut med mindre den er bærbar og det er relativt varmt i været. Mange hevder og så at det å spille på pc-en eller på konsoll, som PlayStation eller Xbox er veldig lite sosialt, man er jo ikke ofte med noen når man «låser seg inne på rommet» for å spille. Et annet viktig argument er at mange forskninger og virkelige hendelser tyder på at folk har gjort ekstreme ting på grunn av gameing. Mange folk har vel hørt om tilfeller der barn eller voksene har gått over til andre venner og slått dem ned eller noen som har låst seg inne og ikke gjort annet en å spille i flere dager. Det var til og med en episode i Korea, da det nye spillet Diablo 3 kom ut, om at en person stengte seg inne på rommet så lenge at han døde av ikke å drikke noe.

På den andre siden vil vel de som faktisk driver med dette, vise til forskning om at flere av de som spiller litt hver dag har økt reaksjonsevne og at de lettere kan ta avgjørelser i stressede situasjoner. I tillegg til dette er det også mange som sikter til at gameing har en økt effekt på humøret. Færre gamle mennesker, som spiller hver dag, sliter med depresjoner og angst for å være alene. Tilslutt er også veldig viktig å huske at alt er relativt, og at spilling i for mange timer i strekk kan være lite sunt, men at det også gjelder for trening og andre aktiviteter og,